

KANNA MOUNTAIN RUN&WALK 2nd

大会要項

- 開催日 平成22年11月7日(日) (前夜祭6日)
- 開催場所 群馬県多野郡神流町万場中心市街地(スタート・ゴール)
- 距離 父不見山及び御前峠山系(西御前峠山、赤久嶋山、杖畑山、杖畑峠、持倉集落) スーパーロングヘアークラス=5.0km
- 参加資格 ミドルクラス=4.0km
- 申込方法 7月1日(日)～7月31日(土) ランネット又は7アクセス
- 参加資格 高校生以上の男女 ※18歳未満の場合は保護者の承諾が必要です。 ※全コースを走ることなく走ることもできます。
- 参加費 スーパーロングヘアークラス 9000円(1人につき)
- 定員 ミドルクラス 8000円
- 参加費 スーパーロングヘアークラス 100人(5.0組) ※ペアは性別関係なし
- 定員 ミドルクラス 300人
- 参加費 ミドルクラス 200人
- 参加費 計600人

- 表彰 (特別表彰)
- 表彰 スーパーロングヘアークラス総合優勝者の内1名をフランスの「トレイル・ニポル・リバー」へ派遣
- 表彰 ※フランスまでの旅費旅費を神流の実行委員会が負担。現地での滞在費用はトレイル・ニポル・リバーが負担
- 表彰 ※優勝者辞退の場合は、2位以下順次繰り上げとします。

- 【総合表彰】
- 表彰 スーパーロングヘアークラス/1～5位 5組(10人)
- 表彰 ロングクラス/男子総合1～3位、女子総合1～3位
- 表彰 ミドルクラス/男子総合1～5位、女子総合1～3位
- 【部門表彰】
- 表彰 ※総合表彰者を除き以下の方を表彰します。
- 表彰 スーパーロングヘアークラス パストア7賞 3組(6人)
- 表彰 ロングクラス
- 表彰 男子各年代別第1～3位(16～39歳、40～49歳、50歳以上)
- 表彰 女子各年代別第1～3位(16～44歳、45歳以上)

- 表彰 ミドルクラス
- 表彰 男子各年代別第1～3位(16～39歳、40～49歳、50歳以上)
- 表彰 女子各年代別第1～3位(16～44歳、45歳以上)
- 【その他表彰】
- 表彰 とわけが頑張った方などを対象に多数表彰させていただきます。
- 表彰 スーパーロングヘアークラス 午前6時
- 表彰 ロングクラス 午前7時
- 表彰 ミドルクラス 午前9時

- 表彰 スーパーロングヘアークラス
- 表彰 コース 【スーパーロングヘアークラス】
- 表彰 コイヒ橋～藤戸集落～小平集落～坂丸峠～父不見山～杉ノ峠～生井興落～万野町～成徳平～柳ノ郷～西御前峠山～成徳峠～成徳峠～みかほ森林公園管理棟～赤久嶋山～杖畑山～持倉集落～安取峠～白石山～千軒山～城山～黒田集落～万場中心市街地
- 表彰 【ロングコース】
- 表彰 コイヒ橋～藤戸集落～万野町～成徳平～柳ノ郷～西御前峠山～成徳峠～成徳峠～みかほ森林公園管理棟～赤久嶋山～杖畑山～黒田集落～万場中心市街地
- 表彰 【ミドルコース】
- 表彰 栗木平～スーパーロングヘアークラス～杖畑峠～白曇山～持倉集落～安取峠～白石山～千軒山～城山～黒田集落～万場中心市街地

- 制限時間 【スーパーロングヘアークラス】 午後4時(1.0時間)
- 第1関門 西御前峠山登山口 午前10時30分(4時間30分)
- 第2関門 みかほ森林公園管理棟 正午(6時間)
- 第3関門 持倉集落 午後1時30分(7時間30分)
- 【ロングクラス】 午後4時(9時間)
- 第1関門 みかほ森林公園管理棟 正午(5時間)
- 第2関門 持倉集落 午後1時30分(6時間30分)
- 【ミドルクラス】 午後4時(7時間)
- 第1関門 持倉集落 午後1時30分(6時間30分)
- ※各関門の制限時間は、出発時間ではなく各関門の出発時間とします。
- 神流マウンテンラン&ウォーク実行委員会
- 主催 スーパーロングヘアークラス 御本殿 (南トレイルランニングワールド)
- 後援 上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、株式会社エフエム群馬株式会社、ゴルフウエイン「THE NORTH FACE」

- 競技規則
- 1. 本レースは、定められたコースの所要時間が短く、選手から順位を決定します。
- 2. レースは、各関門ごとに制限時間を設け、基本時間これを超えた選手は後員の指示に従い、レースを中止し、役員の手で下山してください。
- 3. 最終関門通過後に、競技時間が経過した場合は、後員の指示に従い、レースを中止し、役員の手で下山してください。この際、役員と連絡なしでの下山は絶対におこなってはいけません。
- 4. スーパーロングヘアークラス/1～5位、ミドルクラス/1～3位の選手が10m以内で走ることになります。この間際を走らない場合は失格となります。また、ゴールは2名が同時に入るものとします。
- 5. レース中にコースの維持と役員が早断した場合には、競技を中止してください。
- 6. レースを中断(棄権)する場合には、必ず近くの役員にその旨を伝えください。これを怠った場合には、次年度の参加をお断りします。
- 7. レース中に天候が悪化した場合には、大会を中止することがあります。
- 8. 以下の選手は失格とします。

- ・自然保護に違反する行為があった選手
- ・競技規則に違反し、後員の指示に従わなかった選手
- ・参加資格を満たさなかった選手
- ・ゼッケンを着用しなかった選手
- ・コース中にゴミを投棄した選手
- ・不正行為があった選手

- コース説明
- 1. コース内の距離表示は5kmごとに設置します。
- 2. エイステーション(給水・補給所)は、スーパーロングヘアークラス4箇所、ロングクラス3箇所、ミドルクラス1箇所、水・スポーツ飲料、バナナのほか、持倉集落では地元産花かんかん、そば等を提供します。
- 【エイステーション設置箇所】
- ・スーパーロングヘアークラス 万野町東、西御前峠中央登山口、みかほ森林公園管理棟、持倉集落
- ・ミドルクラス 西御前峠中央登山口、みかほ森林公園管理棟、持倉集落
- ・ロングクラス 持倉集落
- ・ミドルクラス 持倉集落
- 【トレイル設置箇所】
- ・スーパーロングヘアークラス 西御前峠中央登山口、みかほ森林公園管理棟、持倉集落
- ・ロングクラス 持倉集落
- ・ミドルクラス スタート地点(栗木平)、持倉集落

注意事項

1. 当日は、健康保険証をお持ちください。
2. 受付に遅れた場合は、出発をお断りします。
3. レース中の事故については、応急処置のみを行います。それ以外は責任を負いません。
4. 荒天等によりコースを行うことが不可能と判断される状況の場合、競技を中止することがあります。
5. この場合、参加費についてはお返ししますが、参加費等の返金はいたしません。
6. 自己都合により欠場の場合、参加費等の返金はいたしません。
7. 雨具、行動食、飲料水等の各自必要とする装備品は、各自の判断で各自持参してください。
8. レイアウトの早い時期であることから万一に備え、ヘッドライトや履中電灯をご用意ください。(安眠時通過14:30時点で照明具の携行が確認できない場合は、安全上から競技中止を勧告することがあります。)
9. 熊の生息地を通過しますので、必ず「熊鈴」をご持参ください。また、目立ちやすい色のウェアをご用意ください。
10. ゼッケンには、見えやすい胸の位置に装着してください。(ゴール写真入りの完走証を予定しているため。)
11. また、ゼッケン装着用の安全ピンは用意しませんので、各自ご用意ください。
12. 大会出場中の映像、記録、写真、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者側に属します。

特別企画・山村体験

11月6日(土)

速くからお申し込みいただいた選手やご家族の皆さんへ、神流町ならではの山村体験メニューを用意しました。

神流町は関東一の清流「神流川」、急峻な段々畑の風景など、自然豊かなおとろけスポットです。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

- 体験メニュー
- 1. 分ト山・鍾乳洞探検とキノコ収穫
- 2. 昔ながらの豆腐づくり体験
- 3. 大豆の収穫体験
- 4. 大豆の収穫体験
- 5. そば打ち体験

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。

※体験メニューは、雨天時は中止となります。雨天時は、体験メニューを中止し、雨天時の対応となります。



神流町は関東一の清流「神流川」、急峻な段々畑の風景など、自然豊かなおとろけスポットです。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。

神流町の美しい自然を満喫し、山村の心、人情にふれてみませんか。